

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan terhadap variabel-variabel dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil analisis data penelitian, diperoleh nilai variabel Stres Kerja (X1) terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) PT.ChingLuh Indonesia adalah sebesar 26,6%. Berdasarkan hasil uji t parsial untuk variabel Stres Kerja (X1) mempunyai pengaruh terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) dimana diperoleh nilai  $t_{hitung} = 2,373$  lebih besar dari  $t_{tabel} = 1,992$  dengan tingkat signifikansi 0,020. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan dari variabel Stres Kerja (X1) terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y).
2. Dari hasil analisis data penelitian, diperoleh nilai variabel Lingkungan Kerja (X2) terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) PT.ChingLuh Indonesia adalah sebesar 27,5%. Berdasarkan hasil uji t parsial untuk variabel Lingkungan Kerja (X2) mempunyai pengaruh terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) dimana diperoleh nilai  $t_{hitung} = 2,453$  lebih besar dari  $t_{tabel} = 1,992$  dengan tingkat signifikansi 0,017. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi

terdapat pengaruh yang signifikan dari variabel Lingkungan Kerja (X2) terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y).

3. Berdasarkan hasil uji Anova, nilai  $F_{hitung} 8,969 > F_{tabel} 3,122$  dengan tingkat signifikan  $0,000 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa variabel Stres Kerja (X1) dan variabel Lingkungan Kerja (X2) secara simultan berpengaruh terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) pada bagian *Quality Control* di PT.ChingLuh Indonesia Tangerang, adapun besar pengaruh Stres Kerja (X1) dan Lingkungan Kerja (X2) terhadap Kinerja Karyawan (Y) sebagaimana terdapat pada tabel model summary dengan nilai Adjusted R Square = 0,197 atau 19,7%. Dengan tingkat signifikan 0,000.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dikemukakan maka saran penulis yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi pihak PT.ChingLuh Indonesia adalah sebagai berikut :

1. Bagi perusahaan (PT.ChingLuh Indonesia) hendaknya terus memperhatikan karyawannya agar tidak mengalami stres kerja, pengelolaan stres kerja yang baik akan membuat kinerja karyawan menjadi lebih baik.
2. Bagi perusahaan (PT.ChingLuh Indonesia) hendaknya memperhatikan lingkungan kerja guna meningkatkan kinerja karyawan, karena terdapat pengaruh lingkungan kerja dalam meningkatkan kinerja karyawan.

3. Bagi perusahaan (PT.ChingLuh Indonesia) hendaknya terus memperhatikan dan mengantisipasi terjadinya stres kerja dan lingkungan kerja guna meningkatkan kinerja karyawan. Stres kerja dan lingkungan kerja yang baik akan membuat kinerja karyawan meningkat.
4. Terhadap variabel-variabel yang belum dianalisis dalam penelitian ini, yang sekiranya berdampak dalam kemajuan perusahaan diharapkan menjadi perhatian bagi pihak perusahaan maupun peneliti selanjutnya. Karena apabila tidak dilakukan antisipasi, bukan tidak mungkin nilai- nilai tersebut akan memberikan dampak yang kurang baik bagi perusahaan ataupun karyawan.