

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari penelitian mengenai Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan yang telah dilakukan melalui penyebaran kuesioner dengan respondennya adalah karyawan yang bekerja di PT Panarub Industry diperoleh beberapa kesimpulan.

1. Berdasarkan hasil uji hipotesis yang diperoleh dengan nilai  $t$  hitung 3.426 dan  $t$  tabel 1.992 jadi  $t$  hitung  $>$   $t$  tabel,  $H_a$  : diterima dan  $H_o$  : ditolak yang berarti mempunyai cukup bukti bahwa variabel Stres Kerja ( $X_1$ ) terhadap variabel Produktivitas Karyawan ( $Y$ ) memiliki pengaruh secara parsial dan signifikan.
2. Berdasarkan hasil uji hipotesis yang diperoleh dengan nilai  $t$  hitung 3.686 dan  $t$  tabel 1.992 jadi  $t$  hitung  $>$   $t$  tabel,  $H_a$  : diterima dan  $H_o$  : ditolak yang berarti mempunyai cukup bukti bahwa variabel Lingkungan Kerja ( $X_2$ ) terhadap variabel Produktivitas Karyawan ( $Y$ ) memiliki pengaruh secara parsial dan signifikan.
3. Berdasarkan hasil uji ANOVA atau  $F$  hitung di dapat nilai sebesar 21.060 dimana lebih dari  $F$  tabel 3.120 dengan tingkat signifikan sebesar 0.000 karena  $0.000 < 0.05$  maka dapat disimpulkan bahwa variabel Stres Kerja ( $X_1$ ) dan Lingkungan Kerja ( $X_2$ ) secara

simultan berpengaruh terhadap Produktivitas Karyawan (Y) PT Panarub Industry.

## **B. Saran**

Adapun saran dari peneliti adalah sebagai berikut :

1. Stres kerja yang diberikan oleh karyawan tentunya harus tetap diperhatikan dengan memberikan beban kerja yang tinggi namun waktu yang diberikan oleh perusahaan juga harus seimbang agar tidak membuat karyawan merasa tertekan.
2. Lingkungan kerja yang nyaman dapat membuat karyawan berkonsentrasi dalam menyelesaikan suatu pekerjaannya. Perusahaan dan karyawan lainnya harus bisa menciptakan lingkungan kerja yang nyaman agar semuanya berjalan dengan baik.
3. Untuk meningkatkan produktivitas karyawan, perusahaan harus mendorong karyawan untuk terus berinovasi, memberikan penghargaan dan motivasi, serta melakukan pelatihan dan evaluasi.